

相手と調和し、心と身体のしなやかさを鍛える !!

合気道 初級講座

～3ヶ月短期講座～

人生を楽しむための
『調和・護身の武道』を学びませんか？

初心者におすすめする理由...

- ・力まず自然な力の使い方を学べる
- ・怪我をしにくく、安全に楽しめる
- ・動く禅とも言われ心と身体を整える
- ・体幹がしなやかに強くなる
- ・健康維持、ストレス解消、美容効果
- ・運動未経験でも楽しく学べる

【参加希望申込み】

下記申込/問合せ先へご連絡下さい。
当日は動きやすい格好でご参加下さい。

スポーツ保険加入の為、氏名/性別/年齢/連絡先をお知らせ下さい

3ヶ月短期講座は...

戸塚スポーツセンター

(2階 / 第3体育室)

初級3ヶ月講座 (小学生～60代位)

木曜日 17:30～18:30

開催日 (全8回)

4/16、23、30(木)

5/7、14、21、28、 6/4(木)

※一部の日程のみ参加でも大丈夫です※

参加費 6,000円 (スポーツ保険料含む)

申込 / 問合せ: totsuka@aikigaia.jp

090-7210-0446

※3/25～4/8は海外指導の為、電話の方は
045-824-1921にてお伺いします



定期的に稽古参加したい方はこちら...

戸塚区合気道連盟事務局

合気道 **武田道場** (戸塚区川上町486-7)

基礎・一般・子ども・シニア 各クラス
木曜以外の毎日、祝祭日も稽古が有ります
3歳～大人(70代の方まで)

問合せ:

mail@aikigaia.jp

045-824-1921

HP ⇨ 『合気道武田道場』で検索 !!



@TAKEDADAJO_AKI